

## Zpráva z kongresu AD/PD 2026

**Název akce:**

AD/PD 2026

**Místo a datum konání:**

Kodaň, Dánsko, 17.–21. 3. 2026

**Účastník:**

MUDr. Richard Novobilský, Ph.D., Neurologická klinika FN Ostrava

Ve dnech 17.–21. 3. 2026 jsem se zúčastnil mezinárodního odborného kongresu AD/PD 2026, který se konal v Kodani. Kongres byl zaměřen na problematiku neurodegenerativních onemocnění, zejména Alzheimerovy a Parkinsonovy nemoci, a nabídl široké spektrum přednášek, symposií a odborných diskusí.

Z odborného hlediska byly pro mne přínosné především přednášky věnované novým terapeutickým možnostem u Alzheimerovy nemoci a praktickým zkušenostem ze zemí, kde je tato léčba již dostupná. Významná pozornost byla věnována také biomarkerům, a to jak laboratorním (zejména p-tau<sub>217</sub> v plasmě), tak i těm zobrazovacím. Tyto poznatky jsou využitelné v klinické praxi, zejména v souvislosti s přípravou zavedení kognitivního centra na našem pracovišti.

Byly zde nicméně prezentovány i probíhající studie a terapeutické snahy u dalších neurodegenerativních onemocnění, jako je např. demence s Lewyho tělísky či frontotemporální lobární degenerace.

Přínosná byla rovněž možnost odborné diskuse s mezinárodními experty a sdílení zkušeností s kolegy z jiných pracovišť, což vedlo k rozšíření odborných znalostí i navázání potenciální spolupráce.

Účast na kongresu byla finančně podpořena Českou neurologickou společností ČLS JEP, za což tímto děkuji.

V Ostravě, 24.3.2026

MUDr. Richard Novobilský, Ph.D.

Foto z kongresu:

