

# NeuroSleep.cz 2026

## Pracovní den spánkové sekce ČNS ČLS JEP

Přednáškový sál Lékařského domu, Praha 2

čtvrtek 16. dubna 2026, 10.00

**Welcome coffee a registrace** (9.00 – 10.00)

**Zahájení & Blok 1** (10.00 - 11.30)

### Insomnie

Předsedající: Doc. MUDr. Jitka Bušková, Ph.D.

Doc. MUDr. Jitka Bušková, Ph.D. Insomnie – současný koncept

Mgr. Veronika Dostálová, Ph.D. Nefarmakologická léčba insomnie

MUDr. Kateřina Seltenreichová, Ph.D. Aktuální farmakologická léčba insomnie

**Hlavní přednáška** (11.30 - 12.00)

předsedající: prof. MUDr. Karel Šonka, DrSc.

MUDr. Tomáš Nežádal, Ph.D. Bolest hlavy a spánek

**Schůze spánkové sekce ČNS** (12.00 - 12.20)

**Oběd** (12.20 - 13.20)

**Blok 2** (13.20 - 14.40)

### Kognice a spánek

Předsedající: MUDr. Simona Dostálová, Ph.D.

Doc. Mgr. et Mgr. Tomáš Nikolai, Ph.D. Kognice a spánek

MUDr. Viktória Kokošová, Ph.D. Role spánkových nemocí při rozvoji kognitivního deficitu

MUDr. Adam Tesař, Ph.D. Spánek nemocných s kognitivními nemocemi

**Blok 3** (14.40 - 16.00)

### Syndrom neklidných nohou a periodické pohyby končetinami ve spánku

Předsedající: MUDr. Jana Slonková, Ph.D.

MUDr. Eszter Maurovich Horvat, Ph.D. Klinický obraz RLS

MUDr. Jana Slonková, Ph.D. Periodické pohyby končetinami ve spánku

Prof. MUDr. Karel Šonka, DrSc. Léčba RLS a jaké máme výhrady k americkým guidelines