

Zpráva ze zasedání vědeckého panelu Sleep-Wake Disorders

Evropská neurologická akademie (EAN) – Helsinky, 23.6.2025

Jako hlavní body zasedání byly projednávány:

1. Rekapitulace programu současného kongresu EAN

Panel Sleep-Wake Disorders zhodnotil letošní program kongresu EAN. Členové panelu vyjádřili pozitivní hodnocení zapojení spánkových témat do odborných sekcí kongresu, zároveň však zazněl apel na jejich další posílení v budoucích ročnících.

2. Návrhy témat pro následující kongres EAN

Pro příští ročník kongresu byly navrženy následující tematické okruhy:

- Scoring a recording devices – standardizace a inovace v oblasti diagnostických metod a technologií používaných při záznamu spánku.
- Sleep and environmental changes – vliv prostředí a životního stylu na spánkové funkce a související neurologická onemocnění.
- Controversies – odborné diskusní panely zaměřené na rozdílné názory a přístupy.
- Teaching courses – vzdělávací bloky určené pro mladé neurology a další zdravotnické profesionály.
- Career developmental session – diskuze o motivaci a perspektivách klinického a vědeckého zaměření v oblasti spánkové medicíny.

3. Meziskupinová spolupráce

Panel vyjádřil podporu propojování aktivit s dalšími odbornými sekcemi a panely v rámci EAN s cílem posílení mezioborové diskuse a spolupráce.

4. Pokroky v oblasti guidelines

- Restless Legs Syndrome (RLS) – přehled současných doporučení a diskuse o jejich aktualizaci.
- Rapid Eye Movement Behavior Disorder (RBD) – strategickým cílem je unifikovat doporučené diagnostické a léčebné postupy mezi International RBD Study Group (IRBDSG) a EAN, s cílem vytvořit jednotný standard.

5. Diversity, Equity and Inclusion (DEI)

Bylo upozorněno, že v současné době v platformě EAN v oblasti rozmanitosti, rovnosti a inkluze (DEI) chybí sekce *Sleep*, a panel Sleep Wake Disorders bude iniciovat její založení.

6. Aktuality z ESRS (European Sleep Research Society)

- Termíny examinační pro certifikace *somnologist* a *somnologist-technologist* jsou stanoveny na 27. 9. 2025.
- Následující kongres ESRS proběhne v roce 2026 v Maastrichtu.
- Plánováno je aktualizované vydání *ESRS Textbook*
- Byla prezentována výroční zpráva **ANSS (Assembly of National Sleep Societies)** a nový projekt **Beyond Boundaries**, který si klade za cíl posílit spolupráci mezi národními spánkovými společnostmi.

7. Rare Sleep Disorders

Byl vznesen návrh na vytvoření samostatné kategorie *Rare Sleep Disorders* v rámci European Reference Network for Rare Neurological Diseases (ERN-RND).

8. Spánek jako jedno z hlavních témat v EAN

Panel diskutoval, jakým způsobem prosadit, aby se spánková medicína stala jedním z hlavních a povinných témat v rámci EAN a obecného neurologického vzdělávání.

MUDr. Jiří Nepožitek, Ph.D.