

Závěrečná zpráva ze stáže v Royal Infirmary of Edinburgh

1.4.-30.4.2023

Vysílající pracoviště:

Neurologická klinika, Fakultní nemocnice Brno,
Jihlavská 20, 625 00 Brno
Lékařská fakulta, Masarykova univerzita,
Kamenice 5, 625 00 Brno

Hostitelské pracoviště:

The Royal Infirmary of Edinburgh,
51 Little France Cres, Old Dalkeith Rd,
Edinburgh EH16 4SA
Velká Británie

Vzhledem k zaměření mého doktorského studia na delirium v neurointenzivní péči jsem se rozhodla absolvovat měsíční stáž v univerzitní nemocnici Royal Infirmary of Edinburgh ve Skotsku ve Velké Británii. Cílem stáže bylo získat odborné znalosti a zkušenosti v problematice deliria a tohle místo se ukázalo jako ideální pro můj další rozvoj.

Během mého pobytu jsem měla příležitost spolupracovat s uznávaným odborníkem na delirium, profesorem MacLulichem, který je tvůrcem jednoho ze screeningových dotazníků. Právě čas, který mi věnoval byl snad tím největším přínosem. Detailně mě zasvětil do klinické i akademické práce na jeho pracovišti, co bylo velmi inspirující.

Kromě toho jsem měla možnost poznat rutinní péči o pacienty s deliriem na různých odděleních v rámci nemocnice. Mezi oddělení, kde jsem trávila nejvíc času patří nejen neurologie, ale i geriatrie, traumatologie nebo dětská a dospělá jednotka intenzivní péče. Každé z oddělení mělo k diagnóze deliria lehce odlišný praktický přístup. Společné bylo ale velmi rozšířené povědomí o této diagnóze a aktivní přístup celého personálu od rutinního screeningu až po konkrétní kroky v prevenci a managementu.

Nejenže jsem se setkala s odborníky v dané problematice, ale navázala jsem také užitečné kontakty, které, doufám, přispějí ke zlepšení zahraniční spolupráce v budoucnu.

Během stáže jsem měla možnost podílet se na tvorbě přehledového článku, co byla taky zajímavá a obohacující zkušenost pro mou další kariéru.

Krátké chvíle volna mimo nemocnici jsem trávila většinou v historickém centru Edinburghu, kterého architektura se mi neokoukala po celou dobu trvání stáže, a i po návratu mi chyběly cesty autobusem s výhledem na panorama starého města.

Věřím, že nově nabyté znalosti a kontakty z této stáže budou mít pozitivní dopad na mou práci, a že je budu moci využít na svém domácím pracovišti v další kariéře. Jsem velmi vděčná za tuto příležitost a nezapomenutelný zážitek.

Tato stáž byla podpořena grantem pro zahraniční stáže České neurologické společnosti a stipendiem Lékařské fakulty Masarykovy Univerzity.

MUDr. Lucia Bakošová
V Brně 25.7.2023

