

## **Zpráva z činnosti panelu Sleep-wake disorders dne 27.6.2022**

Jako hlavní body zasedání byly projednávány 1) návrhy témat pro příští ročník kongresu EAN v roce 2023, 2) doporučené postupy (guidelines) a 3) spolupráce s dalšími společnostmi.

1) Pro Kongres EAN 2023 byla navrhována a projednávána následující témata: revoluce ve zpracování „velkých dat“ o spánku u neurologických onemocnění, vztah spánku a cévních mozkových příhod, glymfatický systém – resp. vztah spánku a neurodegenerativních onemocnění (pro toto téma bylo navrhováno spojení spánkového panelu s panelem demencí a kognitivních poruch), využití umělé inteligence v diferenciální diagnostice poruch spánku a bdění (zde navrhována spolupráce s panelem epilepsie), COVID-19 a jeho vztah k poruchám spánku a bdění, zdokonalení diagnostických možností a léčby spavosti a klinické souvislosti izolované a sekundární poruchy chování v REM spánku. Tento bod byl doplněn o návrhy výukových kurzů a interaktivních sekcí diagnostiky a managementu spánkových poruch u neurologických onemocnění a problematiky interpretace nálezů v rámci diferenciální diagnostiky parasomnií a epilepsie.

2) Doporučené postupy pro narkolepsii byly publikovány v roce 2021, další update není v tuto chvíli plánován. Bylo projednáno téma Evropských guidelines pro syndrom neklidných nohou, u nichž byl ve spolupráci se společnostmi EURLSSG, MDS, EPNS a ESRS schválen návrh pro kompletaci a dále guidelines pro poruchu chování v REM spánku, které je aktuálně v přípravě.

3) Byla projednávána spolupráce s jinými vědeckými panely v rámci EAN se společnostmi ESRS, ESF, EU-NN a EURLSSG a další budoucí součinnost.

**MUDr. Jiří Nepožitek, Ph.D.**