

# Dotazníky – české normy a hraniční skóry pro Alzheimerovu nemoc

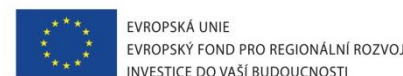


**Doc. MUDr. A. Bartoš, PhD**

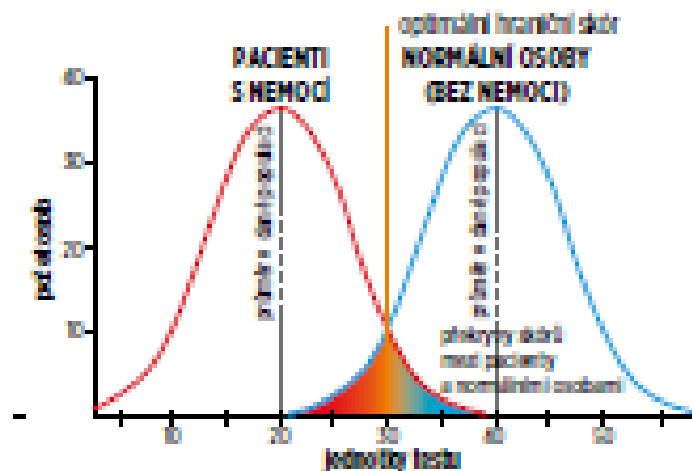
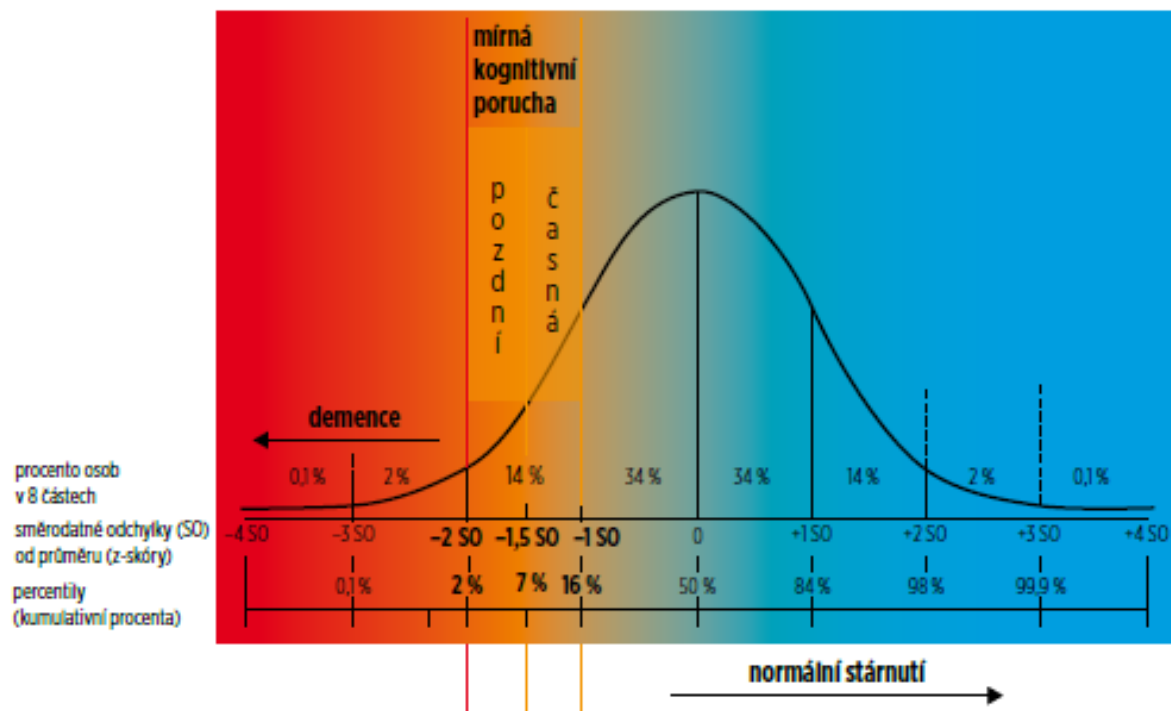
**AD Centrum**

**Národní ústav duševního zdraví (NUDZ), Klecany  
&**

**Neurologická klinika,  
UK 3. LF a FNKV, Praha**



# Jak najít hranice mezi stárnutím a Alzheimerovou nemocí?

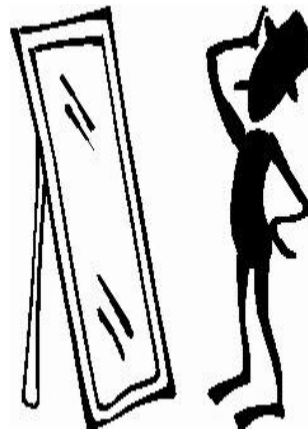


# Zdroje a charakter informací u kognitivních poruch

## PACIENT

kognitivní testování:

- MoCA
- MMSE
- POBAV
- slovní produkce zvířat
- test kreslení hodin aj.



## PEČOVATEL

**dotazníky:**

- 1) detekce kognitivního postižení**
- 2) aktivity běžného života = soběstačnost**

# Národní ústav duševního zdraví (NUDZ), Oddělení kognitivních poruch, Klecany u Prahy



Poradna pro poruchy paměti,  
Neurologická klinika UK 3. LF,  
FN Královské Vinohrady, Praha





Paní Jozefína

věk: 74 let, vzdělání: SŠ s maturitou, celkem 13 let vzdělání

Subjektivně:

*„Poslední rok si hůře pamatuji než dříve.“*



O jaký stav se jedná?

- 1) normální stárnutí
- 2) subjektivní stížnost na poruchy paměti
- 3) mírná kognitivní porucha
- 4) demence

# 1) Dotazník AD 8 k detekci časně demence

- určen pro pečovatele
  - dobře zná stav schopností pacienta:
    - a) aktuálně
    - b) většinou i dříve
- .....jen se správně zeptat....

dotazník **AD 8**:

- stručný, rychle a snadno se vyplňuje
- nezabírá čas = vyplňuje někdo jiný

# Dotazník změněných schopností seniora (AD8-CZ)

- 8 otázek na ZMĚNU stavu
- číst nebo vyplňovat
- průměrné trvání: 3 minuty
- počet odpovědí „ANO“
- detekce kognitivního postižení: **2 a vyšší skór**
- senzitivita > 84 %, specificita > 80 %
- plocha pod křivkou ROC: 0,9
- měří podobně jako MMSE
- sebezposouzení pacientem možné, zejména u mírné demence a do 80 let
- volně ke stažení na [www.nudz.cz/adcentrum](http://www.nudz.cz/adcentrum)

|                                                                                                                                      | ANO,<br>změna | NE,<br>beze změny<br>(jako dříve) | Nelze<br>určit,<br>nevím |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 1. Problémy s úsudkem (např. problémy s rozhodováním, špatná finanční rozhodnutí, problémy s myšlením)                               | 1             | 0                                 | X                        |
| 2. Méně zájmu o koníčky / aktivity                                                                                                   | 1             | 0                                 | X                        |
| 3. Opakování stále stejných věcí (otázky, příběhy nebo oznámení)                                                                     | 1             | 0                                 | X                        |
| 4. Problémy naučit se používat náradí, přístroje nebo domácí spotřebiče (např. video, počítač, mikrovlnnou troubu, dálkové ovládání) | 1             | 0                                 | X                        |
| 5. Zapomínání správného měsíce a roku                                                                                                | 1             | 0                                 | X                        |
| 6. Obtíže se složitými finančními záležitostmi (např. placení složenek nebo účtů, správné užívání platební karty)                    | 1             | 0                                 | X                        |
| 7. Problémy pamatovat si termíny schůzek                                                                                             | 1             | 0                                 | X                        |
| 8. Každodenní problémy s myšlením a/nebo pamětí.                                                                                     | 1             | 0                                 | X                        |
| <b>CELKOVÝ SKÓR AD8</b>                                                                                                              |               |                                   |                          |

# České normy a hraniční skóry dotazníku AD8-CZ

**Tab. 12.1** Výsledky Dotazníku změněných schopností seniora vyplněný od blízké osoby u různých skupin osob a hraniční skóry

| Dotazník změněných schopností seniora vyplněný od blízké osoby                      |                           |                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
| (Obj. AD8-CZ)                                                                       |                           |                                       |
| Stručné normy, hraniční skóry a diagnostické charakteristiky pro Alzheimerovu nemoc |                           |                                       |
|                                                                                     | Normální stárnutí         | Časná AN                              |
| Počet osob                                                                          | 141                       | 42*                                   |
| Vzdělání (roky)                                                                     | 15 ± 3                    | 13 ± 4                                |
| Věk (roky)                                                                          | 69 ± 7                    | 80 ± 5                                |
| MoCA (0–30 bodů) / osoby                                                            | X                         | 17 ± 5 / 33                           |
| Objektivní FAQ (0–100 %) / osoby                                                    | 96 ± 17                   | 61 ± 28                               |
| <b>Obj. AD8-CZ (0–100 %)</b>                                                        | <b>1 ± 1</b>              | <b>6 ± 2</b>                          |
| Hranice podle průměru -1 // -1,5 // -2 SO                                           | > 2 // > 2,5 // > 3       |                                       |
| Hranice podle 16. // 7. // 2. percentilu                                            | > 1 // > 2 // > 4         | <i>Porovnání s normálními seniory</i> |
|                                                                                     | <b>Hraniční skór</b>      | <b>&gt;1</b>                          |
|                                                                                     | Senzitivita / Specificita | 95 % / 86 %                           |
|                                                                                     | Míra jistoty              | 181 %                                 |
|                                                                                     | Plocha pod křivkou ROC    | 0,95                                  |
|                                                                                     | VP+ / VP- / DPŠ           | 6,7 / 0,1 / 122                       |



# Vyšetřování paní Jozefíny začalo...

poruchy paměti:

- *subjektivně: +*
- *objektivně od manžela: +*
- **objektivní AD8 – 3 body**



## Syndrom?

- 1) normální stárnutí
- 2) subjektivní stížnost na paměť
- 3) mírná kognitivní porucha
- 4) demence

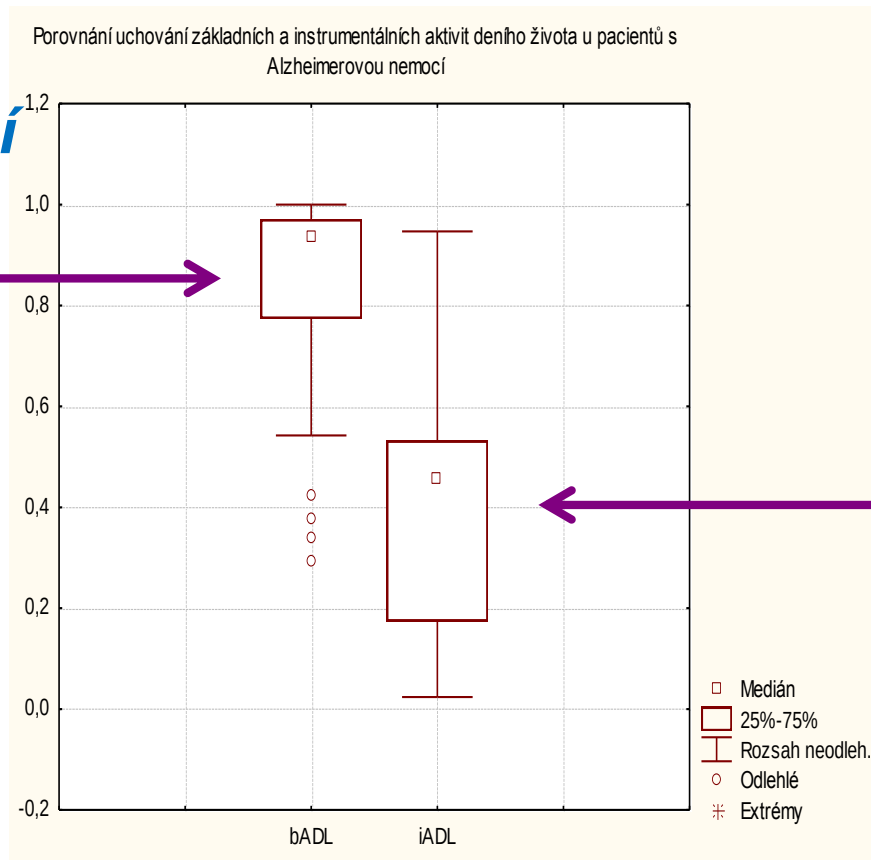
## 2) Proč zjišťovat soběstačnost?

- 1) diagnostika, klasifikace  
(normální stárnutí, mírná kognitivní porucha, demence)
- 2) diferenciální diagnostika
- 3) stupeň demence
- 4) průběh onemocnění
- 5) posouzení účinku léčby
- 6) posouzení zátěže pečovatele
- 7) příspěvek na péči o nesoběstačnou osobu  
(Sb.z. č. 108/2006 – 4 stupně závislosti)

# Druhy funkčního postižení

## 1) Základní aktivity:

- Chůze
- Jezení,
- Kontinence,
- Hygiena...



## 2) Instrumentální aktivity:

komplexnější

- Finanční záležitosti
- Cestování
- Užívání léků
- Používání nástrojů...

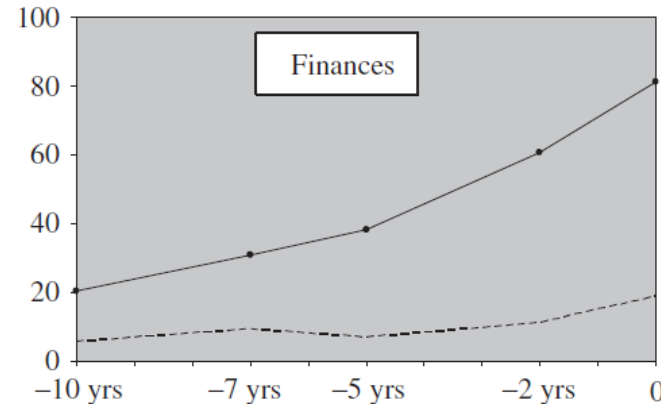
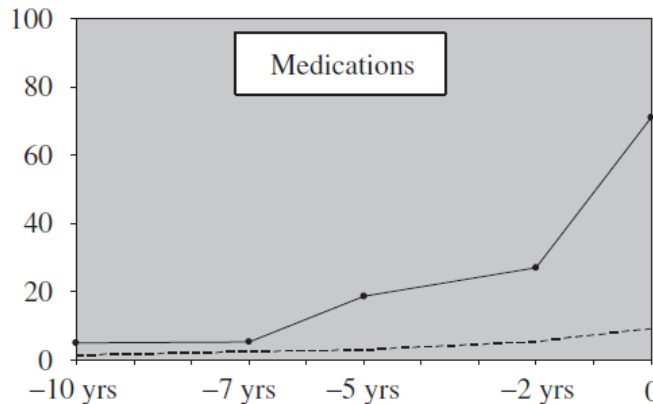
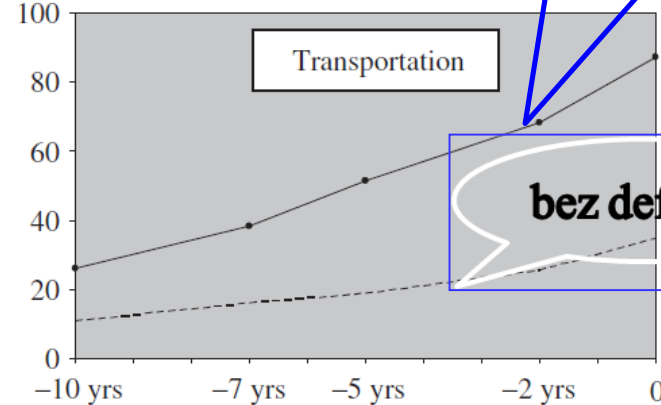
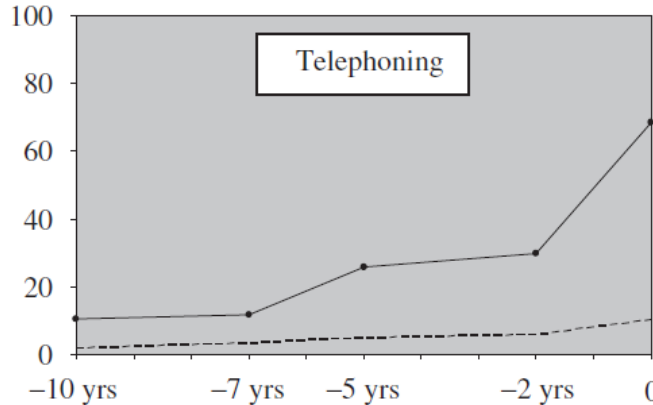
***Instrumentální aktivity*** jsou postiženy dříve a více než aktivity základní u pacientů s Alzheimerovou nemocí

# Soběstačnost: NOS ! → MKP → demence / AN

4 položky instrumentálních aktivit běžného života (IADL-4, n=990)

NOS.. do demence za 10 let – s deficity instrumentálních ABŽ:

- rozdíl již na začátku
- rychlejší deteriorace



(Perés,08)

# Posouzení soběstačnosti

k rozlišení mírné kognitivní poruchy od demence

1) **rozhovor** s pacientem i pečovatelem:

*jak si vede/te v běžném životě?*

(nakupování, telefonování, léky, finanční záležitosti aj.)

*„Byl by/ste schopen samostatné existence?“*

2) strukturované **dotazníky** (kvantifikace, výzkum) v ČR:

a) Dotazník funkčního stavu (FAQ-CZ)

b) Dotazník soběstačnosti (DAD-CZ)

c) Bristolská škála aktivit denního života (BADLS-CZ)

# Dotazník funkčního stavu = FAQ - CZ

- 10 položek, graduované hodnocení každé činnosti na 4 stupňové škále – kontinuální odlišení
- stručný, rychle a snadno se vyplňuje (2-4 minuty)
- nezabírá čas = vyplňuje někdo jiný
- přísný (instrumentální aktivity běžného života)

# Aktivity běžného života = FAQ-CZ

## DOTAZNÍK FUNKČNÍHO STAVU (FAQ-CZ)

Jméno a příjmení posuzovaného: ..... Ročník: ..... Datum vyplnění: .....

Jméno vyplňujícího + vztah k posuzovanému: ..... Diagnóza: ..... MMSE: .....

Tento dotazník může vyplňovat pouze osoba, která důvěrně zná, jak si posuzovaný vede v běžném životě.

| V každém řádku ZAKROUŽKUJTE míru schopností posuzované osoby:                                                                                       | Vykonává sám správně | Provádí sám s potížemi | Potřebuje pomoc druhého | Je zcela závislý, vykonává někdo jiný | Nikdy nevykonával/a, ale byl/a by nyní schopen/na | Nikdy nevykonával/a a měl/a by nyní potíže |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1. Vyplnit složenky nebo platit účty, ukládat si finanční doklady                                                                                   | 0                    | 1                      | 2                       | 3                                     | 0                                                 | 1                                          |
| 2. Vyplňovat úřední dokumenty nebo formuláře                                                                                                        | 0                    | 1                      | 2                       | 3                                     | 0                                                 | 1                                          |
| 3. Nakupovat běžné domácí potřeby, oblečení nebo potraviny                                                                                          | 0                    | 1                      | 2                       | 3                                     | 0                                                 | 1                                          |
| 4. Hrát složitější společenské hry, věnovat se aktivně koníčkům                                                                                     | 0                    | 1                      | 2                       | 3                                     | 0                                                 | 1                                          |
| 5. Připravit si kávu nebo čaj, vypnout sporák                                                                                                       | 0                    | 1                      | 2                       | 3                                     | 0                                                 | 1                                          |
| 6. Připravit si jídlo                                                                                                                               | 0                    | 1                      | 2                       | 3                                     | 0                                                 | 1                                          |
| 7. Sledovat současné události                                                                                                                       | 0                    | 1                      | 2                       | 3                                     | 0                                                 | 1                                          |
| 8. Porozumět a diskutovat o televizním pořadu, knize nebo časopisu                                                                                  | 0                    | 1                      | 2                       | 3                                     | 0                                                 | 1                                          |
| 9. Pamatovat si termíny schůzek, rodinných událostí, svátků, léky a jejich užívání                                                                  | 0                    | 1                      | 2                       | 3                                     | 0                                                 | 1                                          |
| 10. Cestovat mimo nejbližší okolí, řídit auto nebo použít autobus                                                                                   | 0                    | 1                      | 2                       | 3                                     | 0                                                 | 1                                          |
| Celková soběstačnost<br>Sečteme body ve všech kategoriích. Výsledek lze přepočítat na procenta zachování aktivit denního života podle tabulky níže. | body %               |                        | součet                  | součet                                | součet                                            | součet                                     |

### Převod bodů na procento soběstačnosti

| body     | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| procenta | 97 | 93 | 90 | 87 | 83 | 80 | 77 | 73 | 70 | 67 | 63 | 60 | 57 | 53 | 50 | 47 | 43 | 40 | 37 | 33 | 30 | 27 | 23 | 20 | 17 | 13 | 10 | 7  | 3  | 0  |



Překlad do češtiny: MUDr. Aleš Bartoš, Ph.D., Pavel Martínek. Zdroj české verze: Bartoš A, Martínek P, Bezdička O, Buček A, Řípková D. Dotazník funkčního stavu FAQ-CZ – česká verze pro zhodnocení každodenních aktivit pacientů s Alzheimerovou nemocí. Psychiatrie pro Praxi 2008; 1(9): 31–34 nebo [www.pcp.jlf3.cuni.cz/adcentrum](http://www.pcp.jlf3.cuni.cz/adcentrum). Původní zdroj: Pfeiffer RI et al. Measurement of functional activities in older adults in the community. J Gerontol 37, 1982: 323–329. Copyright © The Gerontological Society of America. Překlad byl pořízen se svolením vydavatele. The Gerontological Society of America neručí za nepřesnosti, které se mohly objevit v překladu. Autoři i vydavatel souhlasí s používáním tohoto překladu.

1) Bartoš, Psych Pro Praxi, 2008; 2) Martínek, Psychiatrie 2010; 3) Martínek, ČSNN 2011

# České normy a hraniční skóry

## objektivní FAQ - CZ

**Tab. 11.2** Výsledky Dotazníku funkčního stavu vyplněný od blízké osoby u různých skupin a hraniční skóry

| Dotazník funkčního stavu vyplněný od blízké osoby (Obj. FAQ-CZ)                     |                                        |                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|
| Stručné normy, hraniční skóry a diagnostické charakteristiky pro Alzheimerovu nemoc |                                        |                                       |
|                                                                                     | Normální stárnutí                      | Časná AN                              |
| Počet osob                                                                          | 128                                    | 36*                                   |
| Vzdělání (kategorie)                                                                | 3 (3–4)                                | 2 (2–4)                               |
| Vzdělání (roky)                                                                     | 15 ± 3                                 | 13 ± 4                                |
| Věk (roky)                                                                          | 69 ± 8                                 | 81 ± 5                                |
| Pohlaví ženské                                                                      | 71 %                                   | 62 %                                  |
| Podíl praváků                                                                       | 86 %                                   | 92 %                                  |
| MoCA (0–30 bodů) / osoby                                                            | X                                      | 17 ± 5 / 32                           |
| 7 MST (0–100 %)                                                                     | 20 (10–60)                             | 90 (21–100)                           |
| <b>Obj. FAQ-CZ (0–100 %)</b>                                                        | <b>96 ± 15</b>                         | <b>61 ± 28</b>                        |
| Hranice podle průměru -1 // -1,5 // -2 SO                                           | 81 // 73,5 // 66                       |                                       |
| Hranice podle 16. // 7. // 2. percentilu                                            | 97 // 93 // 0                          | <i>Porovnání s normálními seniory</i> |
|                                                                                     | <b>Hraniční skór soběstačnosti (%)</b> | <b>≤ 93</b>                           |
|                                                                                     | Senzitivita / Specificita              | 89 % / 92 %                           |
|                                                                                     | Míra jistoty                           | 181 %                                 |
|                                                                                     | Plocha pod křivkou ROC                 | 0,92                                  |
|                                                                                     | VP+ / VP- / DPŠ                        | 10,6 / 0,1 / 88                       |

# České normy a hraniční skóry

## subjektivní FAQ - CZ

**Tab. 11.1** Výsledky Dotazníku funkčního stavu vyplněný od dotyčné osoby u různých skupin a hraniční skóry

| Dotazník funkčního stavu vyplněný od dotyčné osoby (Subj. FAQ-CZ)                   |                                        |                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|
| Stručné normy, hraniční skóry a diagnostické charakteristiky pro Alzheimerovu nemoc |                                        |                                       |
|                                                                                     | Normální stárnutí                      | Časná AN                              |
| Počet osob                                                                          | 183                                    | 38*                                   |
| Vzdělání (kategorie)                                                                | 3 (3–4)                                | 3 (2–4)                               |
| Vzdělání (roky)                                                                     | 15 ± 3                                 | 14 ± 4                                |
| Věk (roky)                                                                          | 69 ± 8                                 | 80 ± 5                                |
| Pohlaví ženské                                                                      | 72 %                                   | 53 %                                  |
| Podíl praváků                                                                       | 85 %                                   | 92 %                                  |
| MoCA (0–30 bodů) / osoby                                                            | 22 ± 2 / 5                             | 18 ± 5 / 37                           |
| <b>Subj. FAQ-CZ (0–100 %)</b>                                                       | <b>94 ± 21</b>                         | <b>78 ± 24</b>                        |
| Hranice podle průměru -1 // -1,5 // -2 SO                                           | 73 // 62,5 // 52                       |                                       |
| Hranice podle 16. // 7. // 2. percentilu                                            | 97 // 87 // 0                          | <i>Porovnání s normálními seniory</i> |
|                                                                                     | <b>Hraniční skór soběstačnosti (%)</b> | <b>≤ 97</b>                           |
|                                                                                     | Senzitivita / Specifita                | 76 % / 75 %                           |
|                                                                                     | Míra jistoty                           | 151 %                                 |
|                                                                                     | Plocha pod křivkou ROC                 | 0,79                                  |
|                                                                                     | VP+ / VP- / DPŠ                        | 3,1 / 0,3 / 10                        |

**Pozn.:** \* Časná AN = 16 pacientů s MKP + 22 pacientů s mírnou demencí.

# DOTAZNÍK SOBĚSTAČNOSTI (DAD-CZ)

Jméno a příjmení posuzovaného: ..... Ročník: .....

Jméno vyplňujícího + vztah k posuzovanému: .....

Datum vyplnění: ..... Diagnóza: ..... MMSE: .....

Tento dotazník může vyplňovat pouze osoba, která důvěrně zná, jak si posuzovaný vede v běžném životě. Obsahuje 40 položek a je určen pro zjištění každodenních aktivit u lidí s poruchami paměti a dalších duševních schopností.

Dotazník se týká stavu vyšetřovaného za poslední 2 týdny. Nebere se v úvahu to, co by posuzovaný byl schopen vykonat, ale pouze to, co skutečně vykonal. Hodnotí se takto:

- ANO („1“) označte, pokud posuzovaný během posledních dvou týdnů danou aktivitu provedl bez pomoci a bez připomenutí alespoň jednou.
- NE („0“) označte, pokud posuzovaný aktivitu za poslední 2 týdny nevykonával vůbec, nebo ji vykonával jen s pomocí či připomenutím.
- NELZE URČIT („X“) označte, pokud posuzovaný aktivitu nevykonával ani před začátkem potíží s pamětí nebo v posledních 2 týdnech aktivitu neměl příležitost vykonávat nebo pokud aktivitu nevykonává proto, že trpí jiným tělesným onemocněním (například kloubní potíže, po zlomenině končetiny).

Udělal posuzovaný/á bez pomoci nebo připomenutí alespoň jednou za poslední 2 týdny tyto činnosti?

V každém řádku zakroužkujte 1 = ANO, 0 = NE nebo X = NELZE URČIT

| Hygiena                                                                                            | ANO | NE | X |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|---|
| 1. Pokusil/a se umýt nebo vykoupat či osprchovat                                                   | 1   | 0  | X |
| 2. Pokusil/a se vyčistit si zuby nebo pečovat o svůj umělý chrup                                   | 1   | 0  | X |
| 3. Rozhodl/a se pečovat si o vlasy (umýt a učešat)                                                 | 1   | 0  | X |
| 4. Připravil/a si vodu, ručníky a mýdlo na mytí, koupání nebo sprchování                           | 1   | 0  | X |
| 5. Spolehlivě si umyl/a a osušil/a všechny části svého těla                                        | 1   | 0  | X |
| 6. Správně si vyčistil/a zuby nebo pečoval/a o svůj umělý chrup                                    | 1   | 0  | X |
| 7. Pečoval/a si o vlasy (umytí a učešání)                                                          | 1   | 0  | X |
| Oblékání                                                                                           |     |    |   |
| 8. Pokusil/a se obléknout                                                                          | 1   | 0  | X |
| 9. Vybral/a si vhodné oblečení (s ohledem na příležitost, upravenost, počasí a barevnou kombinaci) | 1   | 0  | X |
| 10. Oblékl/a se ve správném pořadí (spodní prádlo – kalhoty/šaty – boty)                           | 1   | 0  | X |
| 11. Úplně se oblékl/a                                                                              | 1   | 0  | X |
| 12. Úplně se svlékl/a                                                                              | 1   | 0  | X |
| Kontinence (udržení moči a stolice)                                                                |     |    |   |
| 13. Rozhodl/a se použít toaletu ve správný čas                                                     | 1   | 0  | X |
| 14. Použil/a toaletu bez "nehod"                                                                   | 1   | 0  | X |
| Jedení                                                                                             |     |    |   |
| 15. Rozhodl/a se, že se potřebuje najíst                                                           | 1   | 0  | X |
| 16. Při jídle zvolil/a vhodné přístroje a chuťové přísady                                          | 1   | 0  | X |
| 17. Konzumoval/a své jídlo normálním tempem a přiměřenými způsoby                                  | 1   | 0  | X |

Pokračování na další straně

Mezisoučty (základní aktivity max. 17):

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | 0 |  |
|--|---|--|

Udělal posuzovaný/á bez pomoci nebo připomenutí alespoň jednou za poslední 2 týdny tyto činnosti?

V každém řádku zakroužkujte 1 = ANO, 0 = NE nebo X = NELZE URČIT

| Příprava jídla                                                                                                                | ANO | NE | X |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|---|
| 18. Pokusil/a se připravit si jednoduché jídlo nebo svačinu                                                                   | 1   | 0  | X |
| 19. Správně se přichystal/a na přípravu jednoduchého jídla (přísady, nádobí na vaření)                                        | 1   | 0  | X |
| 20. Spolehlivě připravil/a nebo uvařil/a jednoduché jídlo či svačinu                                                          | 1   | 0  | X |
| Telefonování                                                                                                                  |     |    |   |
| 21. Pokusil/a se ve vhodnou dobu někomu zatelefonovat                                                                         | 1   | 0  | X |
| 22. Správně si vyhledal/a a vytočil/a telefonní číslo                                                                         | 1   | 0  | X |
| 23. Uskutečnil/a přiměřený telefonický rozhovor                                                                               | 1   | 0  | X |
| 24. Správně zapsal/a a vyřídil/a telefonický vzkaz                                                                            | 1   | 0  | X |
| Chůze ven a pobyt venku                                                                                                       |     |    |   |
| 25. Rozhodl/a se jít někam ven (na procházku, na návštěvu, do obchodu) ve vhodnou dobu                                        | 1   | 0  | X |
| 26. Správně si zorganizoval/a pobyt venku s ohledem na dopravu, klíče, cíl své cesty, počasí, potřebné peníze, nákupní seznam | 1   | 0  | X |
| 27. Vypravil/a se ven a dosáhl/a známého cíle, aniž by se přitom ztratil/a                                                    | 1   | 0  | X |
| 28. Spolehlivě použil/a přiměřený dopravní prostředek (auto, autobus, taxi)                                                   | 1   | 0  | X |
| 29. Vrátil/a se z obchodu s odpovídajícím nákupem                                                                             | 1   | 0  | X |
| Finance a korespondence                                                                                                       |     |    |   |
| 30. Zajímal/a se o své osobní záležitosti jako jsou např. vlastní finance a korespondence                                     | 1   | 0  | X |
| 31. Zorganizoval/a své finance tak, aby mohl/a uhradit své složenky a účty                                                    | 1   | 0  | X |
| 32. Při vyřizování své korespondence použil/a správně dopisní papír, adresu a známky                                          | 1   | 0  | X |
| 33. Správně zacházel/a se svou hotovostí (použít peníze v obchodě)                                                            | 1   | 0  | X |
| Léky                                                                                                                          |     |    |   |
| 34. Rozhodl/a se užít léky ve správnou dobu                                                                                   | 1   | 0  | X |
| 35. Užil/a své léky podle předpisu (ve správném dávkování)                                                                    | 1   | 0  | X |
| Volný čas a domácí práce                                                                                                      |     |    |   |
| 36. Projevil/a zájem o aktivní využití volného času                                                                           | 1   | 0  | X |
| 37. Zajímal/a se o domácí práce, které prováděl/a v minulosti                                                                 | 1   | 0  | X |
| 38. Správně naplánoval/a a zorganizoval/a domácí práce, které prováděl/a v minulosti                                          | 1   | 0  | X |
| 39. Provedl/a domácí práce odpovídajícím způsobem, jak to dělal/a v minulosti                                                 | 1   | 0  | X |
| 40. Když to bylo potřeba, bylo ho/ji bezpečné nechat doma samotného/samotnou                                                  | 1   | 0  | X |

Mezisoučty (instrumentální a volnočasové aktivity max. 23):

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | 0 |  |
|--|---|--|

Tyto řádky jsou určeny pro potřeby hodnotitele:

Součet bodů (ve sloupci ANO) / počet jednoznačných odpovědí (40 – doplňte počet X)

mezivýpočet (podíl čísel z předchozího řádku)

DAD celkem v procentech (předchozí výsledek dělení vynásobit 100)

|     |                   |         |
|-----|-------------------|---------|
| ANO | součet ve sloupci | počet X |
|     | / (40 – )         |         |
|     | / =               |         |
|     | %                 |         |



Příklad dočetty a grafické zpracování doc. MUDr. Aleš Bartoš, Ph.D., Pavel Martínek. Zdroj druhé verze: Bartoš A, Martínek P a ost. Dotazník soběstačnosti DAD-CZ – česká verze pro hodnocení každodenních aktivit pacientů s Alzheimerovou nemocí. Neurol. pro praxi 2009; 10(5): 7-7 nebo [www.pcp.jku.cz/adcentrum](http://www.pcp.jku.cz/adcentrum).  
Převzaté z: Galinas I et al. Development of a functional measure for persons with Alzheimer's disease: the Disability Assessment for Dementia. Am J Occup Ther 1999; 53: 471-481.

# České normy a hraniční skóry dotazníku DAD - CZ

**Tab. 11.3** Výsledky Dotazníku soběstačnosti u různých skupin osob a hraniční skóry

| Dotazník soběstačnosti vyplněný od blízké osoby (Obj. DAD-CZ)                       |                                        |                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|
| Stručné normy, hraniční skóry a diagnostické charakteristiky pro Alzheimerovu nemoc |                                        |                                       |
|                                                                                     | Normální stárnutí                      | Časná AN                              |
| Počet osob                                                                          | 65                                     | 38*                                   |
| Vzdělání (roky)                                                                     | 15 ± 3                                 | 13 ± 4                                |
| Věk (roky)                                                                          | 69 ± 9                                 | 80 ± 4                                |
| MoCA (0–30 bodů) / osoby                                                            | X                                      | 17 ± 5 / 32                           |
| Objektivní FAQ (0–100 %)                                                            | 100 ± 0                                | 61 ± 28                               |
| <b>Obj. DAD-CZ (0–100 %)</b>                                                        | <b>100 ± 1</b>                         | <b>81 ± 22</b>                        |
| Hranice podle průměru -1 // -1,5 // -2 SO                                           | 99 // 98,5 // 98                       |                                       |
| Hranice podle 16. // 7. // 2. percentilu                                            | 100 // 100 // 97                       | <i>Porovnání s normálními seniory</i> |
|                                                                                     | <b>Hraniční skór soběstačnosti (%)</b> | <b>≤ 98</b>                           |
|                                                                                     | Senzitivita / Specificita              | 74 % / 95 %                           |
|                                                                                     | Míra jistoty                           | 169 %                                 |
|                                                                                     | Plocha pod křivkou ROC                 | 0,86                                  |
|                                                                                     | VP+ / VP- / DPŠ                        | 16,0 / 0,3 / 57                       |

**Pozn.:** \* Časná AN = 12 pacientů s MKP + 26 pacientů s mírnou demencí.

# Shrnutí dotazníků aktivit běžného života

|          | Mírná kogn. porucha                                                                |    | Mírná demence | Střední demence | Těžká demence | Velmi těžká demence |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------|-----------------|---------------|---------------------|
| MMSE     | 29                                                                                 | 25 | 23            | 20              | 10            | 0                   |
| FAQ-CZ   |  |    |               |                 |               |                     |
| DAD-CZ   |  |    |               |                 |               |                     |
| BADLS-CZ |  |    |               |                 |               |                     |

- lze volně stáhnout na [www.nudz.cz/adcentrum](http://www.nudz.cz/adcentrum)  
(odkaz Dotazníky)





# Vyšetřování paní Jozefíny skončilo....

## poruchy paměti:

- *subjektivně*: +
- *objektivně od manžela*: +
- **objektivní AD8** – 3 body

## soběstačnost podle FAQ-CZ:

- *subjektivně*: 1 body, tj. 97 %
- *objektivně*: 3 body, tj. 90 %

## soběstačnost podle DAD-CZ:

- *objektivně*: 98%

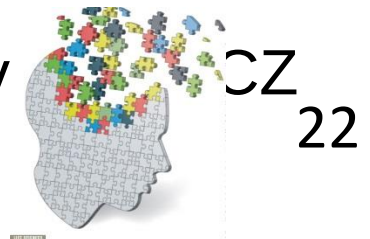


## Syndrom?

- 1) normální stárnutí
- 2) subjektivní stížnost na paměť
- 3) mírná kognitivní porucha
- 4) demence

# Dotazníky: závěry – poselství domů

- 1) soběstačnost – **více významů** (MKP vs demence, léčba)
- 2) nejdříve a nejvíce postiženy **instrumentální** akt. běž. života
- 3) přítomnost poruch instrumentálních aktivit běžného života –  
– **↑ riziko a časnější konverze** do demence  
(zejména finance, telefonování, nakupování, užívání léků)
- 4) **dotazník AD8** pro pečovatele k detekci kognitivního deficitu  
nebo Alzheimerovy nemoci
- 5) používat vhodné **dotazníky soběstačnosti** (šetří čas a  
informační přínos), např. Dotazník funkčního stavu



# Další zdroje

**stránky AD Centra: [www.nudz.cz/adcentrum](http://www.nudz.cz/adcentrum)**

1) Oddíly Testy / Dotazníky – k volnému stažení po registraci

2) Instruktažní videa  
k administraci některých testů

a mnoho dalšího

