

ZPRÁVA O KURZU „KOGNITIVNÍ PORUCHY, DEMENCE A PARKINSONIZMUS II“ KONANÉM VE DNECH 26.–27. 5. 2005 V BRNĚ

MUDr. Aleš Bartoš

Neurologická klinika 3. LF UK, FN Královské Vinohrady, Praha

Centrum pro kognitivní poruchy a Centrum pro abnormální pohyby a parkinsonismus při 1. neurologické klinice LF MU, FN u sv. Anny v Brně uspořádalo pod vedením as. MUDr. Ireny Rektorové, PhD na tamní klinice 2. ročník dvoudenního kurzu věnovaný kognitivním poruchám, demencím a extrapyramidové tématice. Tato akce byla zařazena do systému celoživotního vzdělávání lékařů a konala se pod záštitou Sekce kognitivní neurologie Neurologické společnosti ČLS JEP. Z 58 zájemců byla zhruba polovina neurologů a polovina psychiatrů a zúčastnilo se i pár neuropsychologů. Poloha města konání ve středu bývalého československého regionu byla výhodná pro účastníky kurzu, kteří přijeli z Čech, Moravy i Slovenska. Další ročník si podržel osvědčené schéma 6 přednáškových bloků celý čtvrtek a pátek dopoledne. V úvodu Prof. MUDr. Rektor podal celkový přehled klasifikace demencí. MUDr. Hort vysvětlil členění paměti, anatomické a patofyziologické podklady paměti na buněčné a receptorové úrovni. Doc. MUDr. Brázdil podrobně rozebral rozličné poruchy gnostických funkcí. Mgr. Fanfrdlová ukázala nezastupitelnou roli a metody neuropsychologického vyšetření v diferenciální diagnostice kognitivního deficitu a demence. V dalším bloku MUDr. Ressler zdůraznil poruchy chování a jednání jako nedílnou součást syndromu demence. Prof. MUDr. Rektor vypíchl klíčové klinické aspekty a přínos pomocných vyšetřovacích metod u Alzheimerovy choroby.

MUDr. Goldemund rozebral detailně široké pole vaskulární demence. Po obědě MUDr. Sheardová zevrubně referovala o různých škálách, které lze užívat při diagnostice a sledování pacientů s demencí: škály deprese, globální škály, škály pro běžné denní aktivity, pro poruchy chování a pro kognitivní funkce. Tento přehled sloužil pro navazující diskusi formou „kulatého stolu“. MUDr. Ressler představil kontroverzní pohledy na nejpoužívanější krátký kognitivní test (MMSE – Mini-Mental Status Examination), což vyprovokovalo zajímavé reakce na jeho používání s ohledem na hrazení léčby inhibitory acetylcholinesterázy. MUDr. Bartoš na základě vlastních zkušeností ukázal přednosti a nevýhody nově validizovaného testu v České republice – Sedminutového testu (The 7 Minute Screen Test). MUDr. Uhrová podrobila kritice některé položky mezinárodního testu k hodnocení poruch chování a jednání pacientů s demencí (Neuropsychiatric Inventory), zejména vysokou mírou subjektivity při kvantifikaci jednotlivých poruch. Poslední blok přednášek ve čtvrtek otevřela MUDr. Uhrová podrobným přehledem různých typů extrapyramidových poruch způsobených léky a na základě vlastní praxe představila různé strategie řešení těchto stavů. MUDr. Bartoš ukázal, že ne vždy je kognitivní porucha odrazem jen onemocnění mozku, ale může být způsobována nebo zhoršována širší systémovou poruchou jako např. deficit tiaminu s Wernickeovou encefalopatií nebo hyponatrémie s extrapontinní myelinolý-

zou. MUDr. Baláž uzavřel den sdělením o hluboké mozkové stimulaci jako jedné z možných taktik při léčbě pacientů s Parkinsonovou chorobou. V pátek byly v několika sděleních poskytnuty poznatky o kognitivních poruchách týkajících se dalších neurodegenerativních onemocnění, především s postižením motoriky. MUDr. Rektorová seznámila účastníky s psychiatrickou problematikou u Parkinsonovy choroby a demence s Lewyho tělísky také s ohledem na diferenciální diagnostiku. Doc. MUDr. Kaňovský důvtipně prokládal informace o klinických rysech video-ukázkami a kazuistikami týkající se Huntingtonovy chorey, progresivní supranukleární obrny a demence s Lewyho tělísky. Prof. MUDr. Rektor se věnoval vztahu mezi parkinsonismem a cévním onemocněním mozku. MUDr. Matěj seznámil se základními histologickými nálezy u různých onemocnění projevujících se kognitivní poruchou. Poslední blok přednášek byl věnován doporučeným postupům při léčbě demencí (MUDr. Rektorová), při léčbě Parkinsonovy choroby (Prof. MUDr. Rektor) a při léčbě autonomních poruch u neurodegenerativních onemocnění CNS (MUDr. Nestršil). Do 1,5 dne se tedy podařilo vměstnat různorodý koncentrát o kognitivních poruchách, demencích a parkinsonismu. Věřím, že si účastníci z kurzu odvezli do svých neurologických a psychiatrických ordinací řadu poznatků, které jim umožní snadněji se orientovat ve složitých pacientech s kognitivními poruchami.